



EXALUMnatas

Edición # 83 - febrero 2021

Comité Cultural y Club Deportivo

Por: Mónica Martínez Mesa y Barnaby Sepúlveda Valencia

Las actividades extracurriculares buscan favorecer el desarrollo de diferentes habilidades, estimulando el aprovechamiento del tiempo libre, promoviendo la creatividad, la disciplina, la cooperación y en especial los valores institucionales, siendo éste un espacio de complemento en la formación de las estudiantes.

Éstas actividades se realizan después de la jornada ordinaria y son de libre elección. También se ofrece un programa integral para Kinder y Prekinder, que reúne actividades de estimulación artística y motriz.

Además de las actividades realizadas al interior del Colegio, también se participa de eventos deportivos externos, festivales artísticos y eventos académicos, de carácter local, departamental, nacional e internacional, con colegios de la ciudad, los Colegios Marymount del País y con la Red Marymount.

El Comité Cultural y el Club Deportivo son órganos administrativos del Colegio y en ellos participan los padres de familia para apoyar los procesos y actividades que se desarrollan en cada uno de ellos. **Entre el Comité Cultural y el Club Deportivo se cubre cerca del 88% del total de alumnas en modalidad presencial.**

En las actividades culturales se ha alcanzado a ofrecer 14 actividades artísticas, destacando: teatro, coro, guitarra, danza, manualidades, pintura, conjunto musical, yoga, culinaria, e idiomas.

En las actividades del Club Deportivo se ofrecen 10 modalidades: atletismo, baloncesto, *Cheerleading*, fútbol, gimnasia, patinaje artístico, patinaje carreras, *softball*, *ultimate* y voleibol con un total de 32 grupos de entrenamiento. Esta oferta varía y se evalúa constantemente de acuerdo con los intereses y necesidades de cada generación.

Actualmente en la virtualidad, las extracurriculares permanecen como una alternativa muy importante en nuestro Colegio. La plataforma utilizada permite ofrecer espacios confiables y seguros de formación y representan una opción para asumir y adaptarse a este nuevo entorno. **Las clases se desarrollan en forma sincrónica después de la jornada académica.**



El Comité Cultural cuenta con 6 docentes que ofrecen interesantes temáticas virtuales entre las que se pueden mencionar: iniciación musical, técnica vocal, escritura y composición de canciones, animación digital, pintura, manualidades, danza y teatro.

El Encuentro Literario, evento emblemático del Comité, donde se reúnen los escritos de las alumnas desde Transición a 11° en español, 2° a 11° en inglés, de 7° a 11° en francés y las ilustraciones de Transición a 11°, comenzó en octubre de 2020 y finaliza con la premiación en junio de 2021.

El Club Deportivo cuenta con 15 entrenadores que están permanentemente innovando en cada uno de sus entrenamientos, ofreciéndoles a las deportistas opciones de desarrollo y preparándolas adecuadamente para cuando se retorne al entrenamiento presencial.

Actualmente se están realizando competencias en formato virtual y se espera que el evento insignia del Club Deportivo, La Copa Seniors, logre aprovechar las nuevas tendencias en torneos impulsados por la pandemia, donde las deportistas podrán compartir con atletas de diferentes Colegios del País y colegios internacionales.



La virtualidad se convirtió en una oportunidad para que las alumnas accedan a sus actividades preferidas aún en estos momentos, manteniendo presente la importancia del arte y el deporte en su formación integral.

Merece ser contado...

Innovación con sello Marymount




El año pasado les contamos en una versión anterior de este boletín que, **Valeria Arango Vélez, Exalumna 2005**, desarrolló una aplicación móvil para acompañar al paciente con cáncer en su proceso de Quimioterapia, **Healing Presents**, “un beneficio

espiritual, una herramienta pensada desde el amor, cuyo objetivo es entregar tranquilidad, fortaleza, compasión, esperanza y motivación a los pacientes oncológicos”.

Con alegría, les compartimos que la multinacional japonesa Astellas Pharma, eligió esta aplicación como una idea innovadora para participar como una de las tres finalistas para ganar el premio **Astellas Oncology Changing Cancer Care C3 Prize**, reconocimiento que impulsa innovaciones que ayudan a mejorar el bienestar del paciente con cáncer más allá de tratamientos farmacológicos con recursos y acompañamiento.

*Puedes descargarla desde AppStore y Google Play.

 @healingpresents

 Healing Presents , meditation for cancer.

Del Marymount para el mundo


María Antonia Calle Bedoya, Exalumna 2016, es estudiante de Comunicación Social de la Universidad Eafit y se encuentra realizando su práctica profesional desde el mes de noviembre en Noticias Caracol, produciendo contenido



para el Código Caracol y Caracol Arte, además de realización de diferentes notas para el canal. Es por esto que, es una cazadora constante de historias emocionales que merezcan ser contadas y conocidas por los demás. Entre ellas se destacan: emprendimientos, impacto social y denuncias.

Hoy se pone a disposición de toda la comunidad Marymount y especialmente de las Exalumnas que requieran tener un espacio en un medio de comunicación y contar una historia que llegue a muchas más personas.

Si consideras que lo que haces debe ser conocido por el mundo entero, te invitamos a contactarla a través de:

 310 448 94 78

 @mariantoniacalle

Sociales

Nacimientos:

Vicente Calle Martínez, hijo de **María Camila Martínez mesa, Exalumna 2002**.

Fallecimientos:

Lamentamos el fallecimiento de nuestra **Exalumna 1965, María Cecilia Duperly Arango**, madre de **Carolina Mejía Duperly Exalumna 1993**. También el fallecimiento de **María Adelaida Berrocal Wills, Exalumna 1965**, y madre de **Claudia (1989) y María Clara (1992) Lalinde Berrocal** ambas Exalumnas también.

Y el fallecimiento de la señora Alicia López Mejía, madre de **Luz Mercedes Mejía, Exalumna 1977**.

Así son nuestras Exalumnas...



Elisa Piedrahíta Escobar
Exalumna 2008

Es la creadora del **Ojo afinado**, estudio de diseño, (gráfico, industrial y fotografía) que ofrece a sus clientes: desarrollo de una marca desde la creación de su nombre y logo, hasta diagramación de redes sociales y fotografía de producto. Además de temas

relacionados con branding, empaques, etiquetas, papelería, entre otros.

También, en compañía de algunas *Wedding Planners* pueden realizar invitaciones, "save the date", *prints* para las servilletas y marcadores para meses.

*Procesos personalizados con el cliente.

✉ Elisa.ojoafinado@gmail.com
📷 @ojoafinado

Vostock: es una marca de productos sencillos con una calidad *Premium*, fabricados con excelentes materiales, detalles únicos y 100% colombianos. Principalmente ofrece medias, pijamas y camisetas para hombres clásicos un poco arriesgados que pueden personalizarse. Su diferencial son los empaques que están pensados para ser reutilizados y darles nuevos usos.

En temporadas especiales se sacan colecciones cápsula para mujeres.

*Se hacen envíos a toda Colombia.

📷 @myvostock
🌐 www.myvostock.com

Siete y Pico: nace como una marca de pijamas femeninas pero la idea es enfocarla y ampliar el portafolio para diferentes antojos de las mujeres; artículos que sean cambiantes según las tendencias del momento.

📷 @sieteypico.co

¡Ojo al dato!

¡ESTAMOS ABIERTOS!

El Bookstore sigue atendiendo de manera presencial con cita previa o pedidos con envío a domicilio realizados a la línea de Whatsapp 317 643 21 79 o en el correo electrónico de la Asociación de Exalumnas: exalumnas@marymount.edu.co.

INICIO ALTERNANCIA 2021

El Colegio inició nuevamente bajo la modalidad de alternancia el **lunes 1 de febrero** con una revisión rigurosa de todos los protocolos de bioseguridad para ofrecer a las niñas un espacio sano para el aprendizaje.

Consecuentes con el comportamiento del virus en nuestra ciudad, se avanzará a la siguiente fase, Etapa 4 del Protocolo del Colegio, en el momento que se pueda.

FOUNDERS DAY

El próximo 24 de febrero se celebra en nuestro Colegio el Día de Los Fundadores, fecha en la cual evocamos nuestra historia y a quienes hicieron parte fundamental de ésta:

- El padre Jean Gailhac.
- La madre St. Jean.
- La madre Joseph Butler.
- La madre Annunciata Uribe.